

# ROMEA STRATA

*Passi e riflessioni...*

[www.romeastrata.it](http://www.romeastrata.it)



UFFICIO PELLEGRINAGGI  
Diocesi di Vicenza

in collaborazione con:



CENTRO ITALIANO  
STUDI COMPOSTELLANI



AMICI DELL'OSPEDALE DI  
SAN GIOVANNI  
SANTOMASSO DI MALGOSI (UD)



Amici di Santiago  
Sulle antiche vie dello Spirito



CONFRATERNITA DI  
SAN BARTOLOMEO APOSTOLO

con la partecipazione di:



## BENEDIZIONE DEL PELLEGRINO

O Dio, che portasti fuori il tuo servo Abramo dalla città di Ur dei Caldei, proteggendolo in tutte le sue peregrinazioni, e che fosti la guida del popolo ebreo attraverso il deserto, ti chiediamo di custodirci.

Sii per noi compagno nella marcia,

guida nelle difficoltà,

sollievo nella fatica,

difesa nel pericolo,

albergo nel cammino,

ombra nel calore,

luce nell'oscurità,

conforto nello scoraggiamento e fermezza nei nostri propositi perché, con la tua guida, giungiamo sani e salvi al termine del cammino e, arricchiti di grazia e di virtù, torniamo illesi alle nostre case, pieni di salute e di perenne allegria e pace.

Pe Cristo nostro Signore, Amen.

San Giacomo, Apostolo di Gesù, prega per noi.

Maria, Madre di Dio, prega per noi.

## LA LUCE DEL MONDO (Matteo 5,14-16)

Voi siete la luce del mondo. Una città posta sopra un monte non può rimanere nascosta, e non si accende una lampada per metterla sotto un recipiente; anzi la si mette sul candeliere ed essa fa luce a tutti quelli che sono in casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, affinché vedano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli.

## NON PREOCCUPATEVI (Luca 12,22-31; Matteo 6,34)

Poi Gesù disse ai suoi discepoli: "Per questo io vi dico: non preoccupatevi troppo del cibo che vi serve per vivere o del vestito che vi serve per coprirvi. La vita infatti è più importante del cibo e il corpo è più importante del vestito. Osservate i corvi: non seminano e non raccolgono, non hanno né dispensa né granaio, eppure Dio li nutre. Ebbene, voi valete molto più degli uccelli! E chi di voi con tutte le sue preoccupazioni può vivere un giorno in più di quello che è stabilito? Se dunque voi non potete fare neppure così poco, perché vi preoccupate per il resto?"

Osservate come crescono i fiori dei campi: non lavorano e non si fanno vestiti, eppure io vi assicuro che nemmeno il re Salomone, con tutta la sua ricchezza, ha mai avuto un vestito così bello. Se dunque Dio rende così belli i fiori dei campi, che oggi ci sono e il giorno dopo vengono bruciacati, a maggior ragione procurerà un vestito a voi, gente di poca fede!

Perciò, non state sempre in ansia nel cercare che cosa mangerete o che cosa berrete: sono gli altri, quelli che non conoscono Dio, a cercare sempre tutte queste cose. Voi invece avete un Padre che sa bene quello di cui avete bisogno. Cercate piuttosto il regno di Dio e tutto il resto Dio ve lo darà in più. Non preoccupatevi troppo per il domani: ci pensa lui, il domani, a portare altre pene. Per ogni giorno basta la sua pena".

## LAMPADA AI MIEI PASSI

Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti  
e lo cerca con tutto il cuore.

Voglio meditare i tuoi comandamenti,  
considerare le tue vie.

Nella tua volontà è la mia gioia;  
mai dimenticherò la tua parola.

Aprimi gli occhi perché io veda  
le meraviglie della tua legge.

Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge  
e la custodisca con tutto il cuore.

Secondo il tuo amore fammi vivere  
e osserverò le parole della tua bocca.

La tua parola, Signore,  
è stabile come il cielo.

La tua fedeltà dura per ogni generazione;  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti  
e non verso la sete del guadagno.

Distogli i miei occhi dalle cose vane,  
fammi vivere sulla tua via.

Sono più saggio di tutti i miei maestri,  
perché medito i tuoi insegnamenti.  
Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,  
per custodire la tua parola.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:  
più del miele per la mia bocca.

Lampada per i miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.

*Dal salmo 119*

## DIO LO SI INCONTRA CAMMINANDO

‘Perché Dio sta prima. Dio sta prima sempre. Dio primerea. Dio è un po’ come il fiore del mandorlo della tua Sicilia, Antonio, che fiorisce sempre per primo. Lo leggiamo nei Profeti. Dunque, Dio lo si incontra camminando, nel cammino. E a questo punto qualcuno potrebbe dire che questo è relativismo. E’ relativismo? Sì, se inteso male, come una specie di panteismo indistinto. No, se è inteso in senso biblico, per cui Dio è sempre una sorpresa, e dunque non sai mai dove e come lo trovi, non sei tu a fissare i tempi e i luoghi dell’incontro con Lui. Bisogna dunque discernere l’incontro. Per questo il discernimento è fondamentale”.

*Papa Francesco*

## PREGHIERA ALLA MADRE DI DIO

Santa Maria, Madre di Dio  
conservami un cuore di fanciullo  
puro e limpido come acqua di sorgente.  
Ottienimi un cuore semplice,  
che non si ripieghi ad assaporare le proprie tristezze;  
un cuore magnanimo nel donarsi,  
facile alla compassione,  
un cuore fedele e generoso  
che non dimentichi alcun bene  
e non serbi rancore di alcun male  
Formami un cuore dolce e umile,  
che ami senza esigere di essere riamato,  
contento di scomparire in altri cuori,  
sacrificandosi davanti al Tuo divin Figlio;  
un cuore grande e indomabile  
così che nessuna ingratitudine lo possa chiudere  
e nessuna indifferenza lo possa stancare;  
un cuore tormentato dalla Gloria di Cristo,  
ferito dal Suo amore,  
con una piaga che non si rimargini  
se non in cielo.

*Padre Léonce de Grandmaison S.I.*

## SANTA MARIA COMPAGNA DI VIAGGIO

Santa Maria,  
Madre tenera e forte,  
nostra compagna di viaggio sulle strade della vita,  
ogni volta che contempliamo  
le cose grandi che l'Onnipotente ha fatto in te,  
proviamo una così viva malinconia per le nostre lentezze,  
che sentiamo il bisogno di allungare il passo  
per camminarti vicino.  
Asseconda, pertanto, il nostro desiderio di prenderti per mano,  
e accelera le nostre cadenze di camminatori un po' stanchi.  
Divenuti anche noi pellegrini nella fede,  
non solo cercheremo il volto del Signore,  
ma, contemplandoti quale icona della sollecitudine umana  
verso coloro che si trovano nel bisogno,  
raggiungeremo in fretta la "città"  
recandole gli stessi frutti di gioia  
che tu portasti un giorno a Elisabetta lontana.

*Tonino Bello, "Maria, donna dei nostri giorni"*

## UN CAMMINO DI GIOIA

Vieni, vieni, chiunque tu sia; vagabondo, devoto, amante del sapere... non importa: la nostra non è una carovana di disperazione. Vieni, anche se hai infranto il tuo voto mille volte. Vieni, vieni, ancora ti invito: vieni.

*Mevlana Jalaluddin Rumi,  
Maestro Sufi*

## DIO, PRENDIMI PER MANO

“Mio Dio, prendimi per mano, ti seguirò da brava, non farò troppa resistenza. Non mi sottrarrò a nessuna delle cose che mi verranno addosso in questa vita, cercherò di accettare tutto e nel modo migliore. Ma concedimi di tanto in tanto un breve momento di pace. Non penserò più, nella mia ingenuità, che un simile momento debba durare in eterno, saprò anche accettare l'irrequietezza e la lotta. Il calore e la sicurezza mi piacciono, ma non mi ribellerò se mi toccherà stare al freddo purché tu mi tenga per mano. Andrò dappertutto allora, e cercherò di non aver paura. E dovunque mi troverò, io cercherò d'irraggiare un po' di quell'amore, di quel vero amore per gli uomini che mi porto dentro”.

*Etty Hillesum*

## MOSTRATI, SIGNORE

A tutti i cercatori del tuo volto,  
mostrati, Signore;  
a tutti i pellegrini dell'assoluto,  
vieni incontro, Signore;  
con quanti si mettono in cammino  
e non sanno dove andare  
cammina, Signore;  
affiancati e cammina con tutti i disperati  
sulle strade di Emmaus;  
e non offenderti se essi non sanno  
che sei tu ad andare con loro,  
tu che li rendi inquieti  
e incendi i loro cuori;  
non sanno che ti portano dentro:  
con loro fermati poiché si fa sera  
e la notte è buia e lunga, Signore.

*David Maria Turolto*

## CAMMINARE CON DIO (Michea 6,8)

Uomo, ti è stato insegnato ciò che è buono  
e ciò che richiede il Signore da te:  
praticare la giustizia,  
amare la pietà,

## SCEGLIERE LA VIA (Geremia 6,16)

Così dice il Signore:

“Fermatevi nelle strade e guardate,  
informatevi circa i sentieri del passato,  
dove sta la strada buona e prendetela,  
così troverete pace per le anime vostre”

## CONTINUARE A CAMMINARE

Voi che credete

voi che sperate  
correte su tutte le strade, le piazze  
a svelare il grande segreto...  
Andate a dire ai quattro venti  
che la notte passa  
che tutto ha un senso  
che le guerre finiscono  
che la storia ha uno sbocco  
che l'amore alla fine vincerà l'oblio  
e la vita sconfiggerà la morte.  
Voi che l'avete intuito per grazia  
continuate il cammino  
spargete la vostra gioia  
continuate a dire  
che la speranza non ha confini

*David Maria Turollo*

## SEI NATO PER CAMMINARE

Cammina, hai un appuntamento.

dove? Con Chi?  
ancora non lo sai,  
forse con te stesso.

Cammina, i tuoi passo saranno le parole,  
la via la tua canzone,  
la fatica la tua preghiera,  
alla fine, il tuo silenzio ti parlerà.

Cammina, solo, con altri,  
ma esci da te stesso.  
ti creavi dei rivali,  
ii troverai dei compagni;  
Immaginavi dei nemici,  
ti farai dei fratelli.

Cammina,  
la tua mente non sa dove i passi  
conducono il tuo cuore.

Cammina, sei nato per percorrere la via,  
quella del pellegrino.  
ue Altro cammina verso te  
E ti cerca perché tu possa trovarLo.

Al santuario, meta del cammino,  
al santuario, nel profondo del tuo cuore  
Lui è la Pace,  
Lui è la Gioia.

Va, Dio già cammina con te.

# CANTI A MARIA:

## SANTA MARIA DEL CAMMINO

Mentre trascorre la vita  
solo tu non sei mai;  
Santa Maria del cammino  
sempre sarà con te.

*Vieni, o Madre, in mezzo a noi, vieni Ma-  
ria quaggiù.  
Cammineremo insieme a te verso la liber-  
tà.*

Quando qualcuno ti dice:  
"Nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo,  
lotta per la verità!

Lungo la strada la gente  
chiusa in se stessa va;  
offri per primo la mano  
a chi è vicino a te.

Quando ti senti ormai stanco  
e sembra inutile andar,  
tu vai tracciando un cammino:  
un altro ti seguirà.

## AVE MARIA (Don Tonino Bello)

RIT Ave Maria, Ave, AveMaria, Ave.

Donna dell'attesa e Madre di speranza,  
ora pro nobis.  
Donna del sorriso e Madre del silenzio,  
ora pro nobis.  
Donna di frontiera e Madre dell'ardore,  
ora pro nobis.  
Donna del riposo e Madre del sentiero  
ora pro nobis.

Ave Maria...

Donna del deserto e Madre del respiro,  
ora pro nobis.  
Donna della sera e Madre del ricordo,  
ora pro nobis.  
Donna del presente e Madre del ritorno,  
ora pro nobis.  
Donna della terra e Madre dell'amore,  
ora pro nobis.

Ave Maria...

# CANTI A CANONE:

## NADA TE TURBE Canone di Taizé

Nada te turbe, nada te espante  
quien a Dios tiene, nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante  
solo Dios basta!

Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
chi ha Dio niente gli manca.  
Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
solo Dio basta.

## DONA LA PACE Canone di Taizé

Dona la pace Signore a chi confida in te  
Dona, la pace Signore, dona la pace.

## IL SIGNORE TI RISTORA Canone di Taizé

Il Signore ti ristora  
Dio non allontana  
Il Signore viene ad incontrarti,  
Viene ad incontrarti

## SURREXIT DOMINUS VERE Canone di Taizé

Surrexit Dominus vere.  
Alleluia, alleluia.  
Surrexit Christus hodie.  
Alleluia, alleluia.



# CANTI PER IL PELLEGRINO:

## COL PASSO STANCO DEL PELLEGRINO

*Col passo stanco del pellegrino*

*Signor, io vengo incontro a Te  
non c'è più il sole sul mio sentiero  
e Te non vedo accanto a me.  
Ti prego, dammi un po' di luce  
son tanto stanco di vagar  
Ravviva in me la dolce speranza  
del mondo nuovo che verrà.*

So che il mio gemito raggiunge il cielo,  
e che il mio pianto ha un'eco in Te  
lassù io vedo il dolce lido  
della beata eternità.  
Signore, dammi la costanza  
di camminare fino a Te  
fà ch'io combatta nella certezza  
del premio immenso che ne avrò.

Già vedo il termine del mio cammino, ho gioia e pace nel mio dolor;  
non son più solo non son più triste,  
poiché c'è Dio accanto a me.  
Egli è venuto e mi accompagna  
lungo la strada di Emmaus; più non mi turba il mio destino  
poiché il Signore è qui con me.

## IL TUO POPOLO IN CAMMINO

*Il tuo popolo in cammino*

*cerca in te la guida.  
Sulla strada verso il regno  
sei sostegno col tuo corpo:  
resta sempre con noi, o Signore!*

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza  
e rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svilisce,  
la tua mano dona lieta la speranza.

È il vino, Gesù, che ci disseta  
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza.

È il tuo Corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia,  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

È il tuo Sangue, Gesù, il segno eterno  
dell'unico linguaggio dell'amore.  
Se il donarsi come te richiede fede,  
nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza.

È il tuo Dono, Gesù, la vera fonte  
del gesto coraggioso di chi annuncia.  
Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo,  
il tuo fuoco le rivela la missione.

## CANTIAMO TE

Cantiamo te, Signore della vita,  
il nome tuo è grande sulla terra  
tutto parla di Te e canta la Tua gloria  
grande Tu sei e compi meraviglie: tu sei Dio.

Cantiamo te, Signore Gesù Cristo  
Figlio di Dio venuto sulla terra  
fatto uomo per noi nel grembo di Maria  
dolce Gesù risorto dalla morte sei con noi.

Cantiamo te, Amore senza fine,  
tu che sei Dio, lo Spirito del Padre  
vivi dentro di noi e guida i nostri passi  
accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

## CANZONE DI SAN DAMIANO

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,  
con amore ed umiltà potrai costruirlo  
Se con fede tu saprai vivere umilmente  
Piu' felice tu sarai anche senza niente  
Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore  
Una pietra dopo l'altra in alto arriverai  
Nella vita semplice troverai la strada  
che la calma donerà al tuo cuore puro.  
E le gioie semplici sono le piu' belle  
Sono quelle che alla fine sono le piu' grandi  
Dai e dai ogni giorno con il tuo sudore  
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.

Oltre la memoria  
del tempo che ho vissuto,  
oltre la speranza  
che serve al mio domani,  
oltre il desiderio  
di vivere il presente  
anch'io confesso ho chiesto  
che cosa è verità.  
E tu come un desiderio  
che non ha memorie, Padre buono,  
come una speranza che non ha confini,  
come un tempo eterno sei per me.

*Io so quanto amore chiede  
questa lunga attesa  
del tuo giorno o Dio;  
luce in ogni cosa io non vedo ancora,  
ma la tua parola mi rischiarerà.*

Quando le parole  
non bastano all'amore,  
quando il mio fratello  
domanda più del pane,  
quando l'illusione  
promette un mondo nuovo,  
anch'io rimango incerto  
nel mezzo del cammino.  
E tu figlio tanto amato,  
verità dell'uomo, mio Signore,  
come la promessa di un perdono eterno,  
libertà infinita sei per me.

Chiedo alla mia mente  
coraggio di cercare,  
chiedo alle mie mani  
la forza di donare,  
chiedo al cuore incerto  
passione per la vita  
e chiedo a te fratello  
di credere con me.  
E tu forza della vita,  
Spirito d'amore, dolce Iddio,  
grembo d'ogni cosa, tenerezza immensa,  
verità del mondo sei per me.

# ROMEIA STRATA

*Passi e riflessioni...*

Con questo semplice sussidio desideriamo camminare assieme a te, pellegrino della Romea Strata, perché i passi possano essere canto e preghiera fin dall'inizio del cammino... quando la stanchezza prende il sopravvento o la gioia di un tramonto condiviso riempie lo spirito.

Ti auguriamo che il cammino sia alla continua scoperta del tuo compagno di viaggio... che tutto condivide e tutto spera, che tutto dona e nulla pretende, che mai si stanca di stare al tuo fianco!

Buon Cammino



UFFICIO PELLEGRINAGGI  
Diocesi di Vicenza  
Dal lunedì al venerdì 8.30 - 12.30  
Contrà Vescovado, 3 • 36100 Vicenza  
tel. 0444-327146 • fax 0444-230896

[www.romeastrata.it](http://www.romeastrata.it)

e-mail: [info@romeastrata.it](mailto:info@romeastrata.it)